



Tampereen yliopisto, humanistinen tiedekunta, näyttelijäntyyön laitos

OPINNÄYTETIIVISTELMÄ

Tekijä Lauri Tanskanen
Opinnäytteen nimi Jalat maassa – pää pilvissä
Tiivistelmä <p>Opinnäytteeni sisältää muistiinpanoja ja ajatuksia viidennen vuoden aikana käydystä kolmesta syventävästä kurssista: Timo Klemolan vetämä taijin intensiiviseminaari, Tiina Syrjän ja Päivi Sarasteen Alexander ja ääni- kurssi sekä Teijo Elorannan vetämä improvisaatiokurssi.</p> <p>Käsittelen myös koulu-aikaani ja näyttelijyyteeni liittyviä kysymyksiä näiden kurssien läpi. Tärkeiksi käsitteiksi nousivat tietoisuustaidot, kalibrointi (tottumusten riisuminen), heittäytyminen, egon hiljentäminen ja hyväksyminen.</p>
Asiasanat / Hakusanat Taiji, Alexander-tekniikka, improvisaatio, tietoisuustaidot, hyväksyminen
Liitteet -